

หลักสูตร การวิเคราะห์ท่าทางปฏิบัติงานอุตสาหกรรมตามหลักการยศาสตร์

หมายเหตุ : เนื้อหาหลักสูตร (1 วัน หรือ 6 ชั่วโมง)

วัน / เวลา	เรื่อง	วิทยากร
8.30 น. - 9.00 น.	ลงทะเบียน / ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม	อ. สรณศิริ
9.01 น. - 10.00 น.	(1) ระบบงานอุตสาหกรรม - การยศาสตร์และองค์ประกอบ - ปัจจัยการยศาสตร์ของระบบงานอุตสาหกรรม - ตัวอย่างของระบบงานอุตสาหกรรม (2) ผลกระทบด้านการยศาสตร์ต่อสุขภาพ - ปัญหาการยศาสตร์ที่มักจะพบและสาเหตุ - อาการปวดเมื่อยหลังส่วนล่าง - อาการปวดเมื่อยคอและไหล่ - อาการปวดเมื่อยข้อมือ - อาการปวดเมื่อยขาและหัวเข่า	
10.01 น. - 10.15 น.	พักเบรก	
10.16 น. - 12.00 น.	(3) ท่าทางในการปฏิบัติงานตามหลักการยศาสตร์ - ท่าที่นั่งปฏิบัติงานตามหลักการยศาสตร์ - ท่ายืนปฏิบัติงานตามหลักการยศาสตร์ - ท่ากึ่งนั่ง – กึ่งยืนตามหลักการยศาสตร์	
12.01 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.01 น. - 14.45 น.	(4) การประเมินท่าทางในการนั่งปฏิบัติงานที่สถานงานอุตสาหกรรม - วิธีการประเมิน - แบบประเมิน RULA - ตัวอย่างการประเมิน	อ. สรณศิริ
14.45 น. - 15.00 น.	พักเบรก	
15.01 น. - 16.00 น.	(5) การประเมินท่าทางในการยืนปฏิบัติงานที่สถานงานอุตสาหกรรม - วิธีการประเมิน - แบบประเมิน REBA - ตัวอย่างการประเมิน	
16.01 น. - 16.30 น.	ทดสอบหลังการอบรม / มอบวุฒิบัตร	